

Dra. Adriana Schnake Silva

Médica psiquiatra de la Universidad de Chile, ex profesora titular de Psiquiatría de la misma Universidad.

Presidenta Honoraria de la Asociación Gestáltica de Buenos Aires, de la Asociación Gestáltica de Córdoba y Miembro de Honor de la Asociación Española de Terapia Gestáltica.

Creadora del Centro de Salud y Desarrollo *Anchimalén* que desde hace más de 30 años recibe visitantes de todas partes del mundo en búsqueda de formación profesional y tratamientos terapéuticos.

Desde sus comienzos, interesada en encontrar un modo de comprender al ser humano diferente al provisto por el psicoanálisis freudiano, exploró con sus alumnos distintos enfoques, entre ellos, el existencialismo, el conductismo, el psicoanálisis jungueano o el uso de sustancias psicotrópicas, para finalmente dedicarse a la **Psicoterapia Gestalt**, donde ha llegado a ser una de las figuras más relevantes en el cono sur y el ámbito de habla hispana.

En el año 1973, tras el golpe de Estado, renuncia a su puesto de profesora titular en la Universidad de Chile y es a partir de este momento que comienza a viajar a Buenos Aires convocada por los doctores Tato Pavlovsky y Dicki Grimson, pertenecientes a una agrupación autodenominada “Grupo Plataforma”, surgida como el resultado de la ruptura con el psicoanálisis tradicional que se desarrollaba en nuestro país.

El propósito de dicho grupo era encontrar una manera de abordaje al dolor humano bajo la mirada de un diseño grupal. Todos consideraron que el trabajo de la Dra. Schnake cumplía con esa intensidad. El tiempo les mostraría su gran acierto.

A partir de ese momento se dedica exclusivamente a la difusión del Enfoque Gestalt mediante Seminarios formativos donde se autoconvocan analistas, conductistas, existencialistas y profesionales de distintas profesiones interesados en el desarrollo humano.

A su vez, y debido a las características abiertas del Enfoque Gestáltico, este interés va creciendo y estos “primeros pioneros” comienzan a asistir a los grupos con sus pacientes, alumnos y familiares. De este modo comenzaron a ver la efectividad del Enfoque Gestáltico basado en la interacción grupal.

Era un momento del país donde las redes sociales se iban debilitando y simultáneamente a partir de los viajes mensuales de la Dra. Schnake se iba fortaleciendo una comunidad de conocimiento y curación. De este modo además de “adoptarla” como guía y Maestra en el Arte de la Cura Psíquica, en Argentina comenzó a ser apodada cariñosamente como “*La Nana*” y así nos sumamos a todos los que ya comenzaban a reconocer su tarea alrededor del mundo de habla hispana.

Debido a la falta de bibliografía y lo incipiente del Enfoque, junto al Dr. Francisco Huneus crean la Editorial Cuatro Vientos, para que los alumnos cuenten con un material bibliográfico apto para la evolución de su entendimiento y formación.

Esto resulta de gran ayuda para la difusión iniciándose de ese modo un movimiento que abarcara toda Latinoamérica: Argentina, Chile, Uruguay, Perú, Ecuador, México, Brasil y España.

Como resultado de toda su labor, en el año 1982 en Buenos Aires se forma la Asociación Gestáltica de Buenos Aires (AGBA), de la cual la Dra. Schnake es presidenta honoraria. Asimismo en Córdoba (Argentina) se forma el Instituto Gestáltico de Córdoba, afectuosamente apadrinado por la Dra. desde sus inicios hasta hoy día. También en España es nombrada miembro honorario de la Asociación Española de Psicoterapia Gestalt (AETG), y asimismo es Presidente de diferentes Congresos bianuales del Enfoque Gestáltico alrededor del mundo.

Sus aperturas o cierres a estos eventos son “famosos” por la originalidad y profundidad de sus incansables aportes que ya forman parte de la historia de la Psicoterapia mundial.

La Dra. Adriana Schnake representa una generación de pioneros en la búsqueda de una comprensión de los fenómenos de la conciencia humana, es un honor atestiguar su trabajo y su dedicación permanente en el desarrollo del conocimiento. El enfoque Gestáltico, desarrollado por Fritz Perls en la década del 60 es hoy en día una de las corrientes de psicoterapia más practicadas por terapeutas de todo el mundo.

Considerada hoy en día la Madre del Enfoque Holístico de la Salud y la Enfermedad es un Honor recibirla nuevamente en Argentina en un tiempo de vida en el que todos desean descansar, ella nos visitará nuevamente, durante los días que van del 14 de marzo al 25. Serán seguramente jornadas plenas de saber y amor por la vida como siempre irradia.

Nana ha cuidado y ayudado a un incontable número de personas a lo largo de tres generaciones de argentinos, con sus grupos terapéuticos y formativos, desarrollados sin interrupción a través de sus visitas a lo largo de más de 40 años.

Sus libros publicados son:

Sonia te envió los cuadernos café

Los diálogos del cuerpo

El Enfoque Holístico del enfermar

Enfermedad síntoma y carácter

Por su generosa y gran dedicación a restablecer tanto la unidad de la persona consigo misma como su participación en procesos sociales de transformación basados en la solidaridad y el rescate de lo humano, sería un hermoso regalo simbólico para muchos argentinos agradecidos, poder darle “la llave de la ciudad”... una ciudad que ama y que gran número de ciudadanos de Argentina la consideramos también suya.

Lic. Graciela Cohen