

Mario Salvador

Psicólogo Colegiado nº 20896, es director de ALECES, Instituto de Psicoterapia Integradora y de Brainspotting España, psicólogo y psicoterapeuta con más de 30 años de experiencia. Se ha dedicado esencialmente a la psicoterapia individual y de grupos, a la formación y supervisión de psicoterapeutas y la formación de personas y profesionales en instituciones públicas, sanitarias y empresas. Desde los últimos 15 años se ha especializado en el tratamiento del trauma psicológico desde una perspectiva integradora e incorporando una perspectiva psiconeurológica a través de los abordajes de Brainspotting, EMDR y el trabajo con las subpersonalidades.

Es Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, Docente Internacional Certificado en Psicoterapia Integrativa por la IIPA (International Integrative Psychotherapy Association), Analista Transaccional Docente y Supervisor Provisional por EATA-ITAA (Asociación Europea e Internacional de Análisis Transaccional); Clínico en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) por la Asociación de EMDR Europea; y Trainer y Supervisor de Brainspotting por Brainspotting Training International.

Es profesor en varios Másters de Psicoterapia y formador de Brainspotting en España y otros países de Europa, Rusia y Sudamérica. Ha sido miembro de la primera junta directiva de la Asociación Internacional de Psicoterapia Integrativa y chair de la Comisión de Estándares y Certificación desde 2004 hasta 2011; delegado español en la Asociación Europea de Análisis Transaccional (EATA) desde el año 2000 hasta el 2006; presidente de la Asociación Española de Brainspotting (actualidad) y vicepresidente de la Asociación Iberoamericana de Psicotrauma (AIBAPT).

Es autor del libro *Más Allá del Yo, encontrar nuestra esencia en la curación del trauma* de Ed Eleftheria, y coautor en varios libros de habla castellana, alemana e inglesa (The Power of Brainspotting) y de varios artículos relacionados con la integración de la neurociencia en el tratamiento del trauma psicológico en varias revistas de psicoterapia de habla española e inglesa.

Es trainer internacional en Brasil, Italia, Eslovenia, Rusia, Ecuador y Austria.



Carmen Cuenca

Psicóloga Colegiada nº 7754, es co-directora de ALECES, Psicóloga Clínica desde 1982 y Especialista en Psicología Clínica reconocida por el Ministerio de Educación y Ciencia, psicoterapeuta individual y grupal, docente y supervisora.

Los primeros años de su vida profesional transcurrieron en diversos países orientales. A su vuelta a Barcelona, se formó en el Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona donde obtuvo el título de Máster en Psicoterapia Integradora Humanista en 1992 y donde comenzó su actividad como psicoterapeuta.

Posteriormente se formó en Terapia Familiar Sistémica en la Escuela de Terapia Familiar de Barcelona y en Psiquiatría Social en el Hospital Clínico de Barcelona.

Obtuvo la certificación como Docente Internacional y Clínica en PCM y PTM (Process Therapy Model) por KahlerAssociates, USA.

Desde el año 2000 hasta el año 2014 estuvo en formación continuada en Psicoterapia Integrativa con Richard Erskine, Director del Integrative Psychotherapy Institute de New York y ha recibido la acreditación como Psicoterapeuta Integrativa por la International Integrative Psychotherapy Association.

En la presente fase de su trayectoria profesional combina la docencia con la práctica clínica y la dirección y coordinación del equipo de Alecés. Se ha especializado en la enseñanza de la Psicoterapia Gestalt Integradora y en la enseñanza del Tratamiento del Trauma, creando, junto con Mario Salvador, su propio Modelo de Tratamiento del Trauma, Modelo Aleceia. En su práctica clínica ha incorporado a la psicoterapia humanista las ideas y técnicas del procesamiento neurobiológico, especialmente con el aprendizaje y uso del Brainspotting, así como el uso del IFS, Internal Family Systems, modelo, este último, que abarca una visión más espiritual del ser humano.

Trainer Internacional de Fase I y Supervisora de Brainspotting, técnica de Reprocesamiento del Trauma, otorgada por David Grand, creador del método.