

Richard Erskine

*Perspectivas relacionales
en la Terapia Gestalt.
Comparar y contrastar
teoría y práctica*

ORGANIZA:

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE TERAPIA GESTALT



 27-28-29 octubre 2023

viernes y sábado (10- 14 h | 16,30 a 20 h)
domingo (10 a 14 h)

En este seminario de formación, el Dr. Richard Erskine presentará la **teoría y los métodos de una Terapia Gestalt basada en el desarrollo y centrada en las relaciones**.

Realizará una **terapia en vivo** con algunos miembros del grupo para demostrar diversos conceptos y, a continuación, implicará al grupo en un **debate sobre las teorías y los métodos utilizados**. Exploraremos tanto las perspectivas tradicionales como las relacionales en la Terapia Gestalt.

La Terapia Gestalt se ha enriquecido recientemente integrando **perspectivas relacionales y de desarrollo**. Algunos **conceptos** que se pueden explorar **en este seminario incluyen**: sintonía con el afecto y el ritmo, trabajo evolutivo, necesidades relacionales, relación de apoyo frente a autoapoyo, contacto e interrupciones del contacto, indagación e implicación, reconocimiento, validación y normalización, empatía y contacto interpersonal, psicoterapia de introyección y cuándo utilizar o no los métodos de la silla vacía o de las dos sillas.

 VP Jardín Metropolitano

Av. de la Reina Victoria, 12
28003 Madrid
salón Hispania

El Dr. Erskine **presentará una perspectiva integradora y contemporánea** de la Terapia Gestalt.

Richard Erskine tiene más de **50 años de experiencia** trabajando con pacientes que han sufrido abusos físicos, emocionales y sexuales en la infancia. Es **autor de 10 libros** sobre teoría y métodos psicoterapéuticos. Imparte talleres y programas de formación en varios países cada año, incluida España, donde es catedrático de Psicología y Educación en la Universidad de Deusto (Bilbao). Ha trabajado tanto con **Fritz y Laura Perls**, como con **Izador From y Joseph Zinker**.

Se recomienda la **lectura de sus libros**, tres están en español:

Erskine, R.G., Moursund, J.P., & Trautmann, R.L. (2012). *Más allá de la Empatía: Una Terapia de Contrato en la Relación*. Bilbao, España: La Editorial Desclee de Brouwer.

Erskine, R. G. y Moursund, J.P. (2014). *La psicoterapia integrativa*. Bilbao, España: La Editorial Desclee de Brouwer.

Erskine, Richard G. (2016). *Presencia Terapéutica y Patrones Relacionales: Conceptos y Práctica de la Psicoterapia Integrativa*. Londres: Karnac Books.

Idioma del taller:

Inglés (se proporciona traducción consecutiva)

Precios:

miembros AETG: 200 € |
no miembros AETG: 400 €

Forma de pago:

Transferencia bancaria

ES29 2100 3240 8322 0007
3542

Aforo limitado:

150 plazas

Más información en:

info@aetg.es | 91 543 06 25

 Asociación
Española
de Terapia
Gestalt